

【門諾醫院 健康管理中心】

全血細胞計數(CBC) 檢查說明

一、標準與分級 (各項指標與異常說明)

以下為 CBC 檢查中常見的項目及其數值異常時的詳細說明 (各項正常參考值請依據個人檢驗報告上標示的正常範圍為主) :

類別	檢測指標名稱	異常狀況與 可能原因說明
紅血球 (RBC)	紅血球計數 (RBC Count) 測量血液中紅血球總數	● 過低：可能表示貧血 (如缺鐵、維生素缺乏、慢性疾病、骨髓疾病、出血等)、血液稀釋等。 ● 過高：可能表示紅血球增多症 (如脫水、慢性缺氧、骨髓增生性疾病、腎臟腫瘤分泌紅血球生成素等)。
紅血球 (RBC)	血紅素 (Hb) 測量攜帶氧氣的蛋白質含量	● 過低：通常定義為貧血。 ● 過高：可能表示紅血球增多症 (原因如脫水、慢性缺氧、骨髓增生性疾病、腎臟腫瘤分泌等)。
紅血球 (RBC)	血球容積比 (Hct) 測量紅血球所佔體積百分比	● 過低：通常與貧血相關。 ● 過高：可能與紅血球計數過高或脫水有關。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

類別	檢測指標名稱	異常狀況與 可能原因說明
紅血球 (RBC)	紅血球平均容積 (MCV) 測量紅血球的平均大小，有助於分類	● 過低 (小球性)：常見於缺鐵性貧血、地中海型貧血等。 ● 正常 (正球性)：可能與慢性疾病、急性出血、骨髓疾病等有關。 ● 過高 (大球性)：常見於維生素 B12 或葉酸缺乏等。
紅血球 (RBC)	紅血球平均血紅素量 (MCH) 測量每個紅血球中血紅素平均重量	通常與 MCV 的變化趨勢一致。
紅血球 (RBC)	紅血球平均血紅素濃度 (MCHC)	● 過低 (低色素性)：常見於缺鐵性、地中海型貧血等。 ● 過高 (高色素性)：較少見，可能與遺傳性球狀紅血球增多症有關。
紅血球 (RBC)	紅血球分布寬度 (RDW) 測量紅血球體積大小變異程度	過高 ：表示大小不一，可能見於早期缺鐵性貧血、地中海型等多種貧血。
白血球 (WBC)	白血球計數 (WBC Count) 測量總數，反映身體免疫狀態	● 過低 (減少症)：可能表示病毒感染、骨髓功能低下、藥物影響、自體免疫疾病等，會增加感染風險。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

類別	檢測指標名稱	異常狀況與 可能原因說明
		過高 (增多症)：可能表示細菌感染、發炎反應、壓力、白血病等。
白血球 (WBC)	嗜中性球 (Neutrophils) 負責抵抗細菌感染和發炎	升高： 常見於細菌感染、發炎、組織壞死等。 降低： 可能與病毒感染、藥物影響、骨髓疾病等有關。
白血球 (WBC)	淋巴球 (Lymphocytes) 參與病毒感染免疫反應和產生抗體	升高： 常見於病毒感染、某些白血病、淋巴瘤等。 降低： 可能與免疫缺陷疾病、愛滋病等有關。
白血球 (WBC)	單核球 (Monocytes) 參與慢性感染、組織修復和免疫調節	升高： 常見於慢性感染、某些自體免疫疾病、單核球性白血病等。 降低： 意義較小。
白血球 (WBC)	嗜酸性球 (Eosinophils) 參與過敏反應和寄生蟲感染	升高： 常見於過敏性疾病、寄生蟲感染等。 降低： 意義較小。
白血球	嗜鹼性球	升高： 較少見，可能與某些骨髓增生性疾

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

類別	檢測指標名稱	異常狀況與 可能原因說明
(WBC)	(Basophils) 參與過敏反應和釋放組織胺	病、過敏反應等有關。 降低 ：意義較小。
血小板 (Plt)	血小板計數 (Platelet Count) 測量總數，反映身體凝血功能	● 過低 (減少症)：可能增加出血的風險，原因包含骨髓製造不足、血小板破壞增加、脾臟功能亢進等。 ● 過高 (增多症)：可能增加血栓形成的風險，原因包含骨髓增生性疾病、發炎反應、缺鐵性貧血、脾臟切除後等。

二、檢查說明

全血細胞計數 (Complete Blood Count, CBC) 是一種非常常見且重要的血液檢查，它可以提供您血液中各種細胞的數量、大小、形狀以及其他相關資訊，協助醫師評估您的整體健康狀況，並診斷或監測許多疾病，例如貧血、感染、發炎、出血性疾病以及某些癌症。

三、執行與參考價值

透過上述詳盡的分類計數，CBC 檢查在臨床上能提供以下重要的參考價值：

- **貧血的診斷與分類**：CBC 是診斷貧血的重要工具，透過紅血球相關指標（如 RBC、Hb、Hct、MCV、MCH、MCHC、RDW）可以判斷貧血的程度和類型，進一步尋找病因。
- **感染與發炎的評估**：白血球計數和分類有助於判斷是否有感染，以及感染的類型（細菌性、病毒性等）或是否存在發炎反應。
- **血液系統疾病的篩檢與監測**：CBC 對於白血病、淋巴瘤、骨髓增生性疾病等血液系統

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

疾病的初步篩檢和治療監測非常重要。

- **整體健康狀況的評估：**CBC 常作為常規健康檢查的一部分，可以提供身體基本血液細胞的資訊。

四、💡 醫師的提醒

- **正常參考值的差異：**CBC 的正常參考值可能因實驗室、年齡、性別和地理位置而略有不同，請務必參考您檢驗報告上的正常範圍。
- **影響檢測結果的日常因素：**影響 CBC 結果的因素包括藥物、脫水、劇烈運動、懷孕等，如有特殊情況請於看診時主動告知您的醫師。

五、評估與總結

CBC 檢查的結果需要由醫師根據您的病史、臨床症狀和其他檢查結果進行綜合判斷。單一項目的異常可能有多種原因，而多個項目的異常組合更能提供診斷線索。請勿因單一數值波動過度擔憂，後續請與醫師詳細討論以獲得最精確的健康建議。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211